

Jaarplan 2023

Gezondheidscentra
Nijkerk



Stichting Gezondheidscentra Nijkerk is een multidisciplinair samenwerkingsverband en is de faciliterende schil om de inwoner en zorgverlener heen. Hiermee geven wij richting aan ziekte en zorg, gezondheid en welbevinden in een veranderende wereld. De stichting exploiteert ook de gezondheidscentra Corlaer en De Nije Veste (met Bij de Veste) te Nijkerk. Stichting Gezondheidscentra Nijkerk (GCN) werkt samen met regio-organisatie Huisartsen Eemland (HE). Via hen krijgt de stichting Organisatie en Infrastructuur (O&I) gelden voor het onderhouden en doorontwikkelen van de wijksamenwerking. De ketenzorg wordt vanuit de regio aangestuurd. Alleen ons unieke value based longzorg programma wordt de komende jaren nog vanuit GCN aangestuurd. Onze visie is: *Ieder individu heeft recht op de voor hem/haar passende zorg waarbij de eigen kracht, eigen verantwoordelijkheid en eigen regie zoveel als nodig is gestimuleerd en ondersteund worden.*

GCN richt zich op het versterken van het lokale netwerk van zorgprofessionals en tot bloei brengen van lokale multidisciplinaire initiatieven. Concreet gaan we **zorginhoudelijk** met de volgende onderwerpen aan de slag in 2023;

Longzorg

- We brengen het longzorgprogramma voor COPD en Astma weer op niveau van voor de corona (of net iets beter); met de aanvangsdiagnostiek (bodybox en een consult longarts in Meander/Baarn en St Jansdal/Harderwijk en MDO). We verbeteren het structureel gebruik (en de vastlegging) van de MRC/CCQ score en het longaanval plan;
- We optimaliseren de behandeling van hoog-risico astmapatiënten. De pilot met de FeNO meter (welke ernst van de ontsteking meet bij astma) is recent gestart en wordt in 2023 geëvalueerd;
- We gaan starten met groepsvoorlichting voor nieuwe COPD patiënten, als onderdeel van het behandeltraject. De pilot wordt in Corlaer gestart en de groepen worden daarna afwisselend in de ene en de andere vestiging geven;
- De Longzorg Tapas (menukaart van paramedische interventies) ontwikkelen we door en breiden we uit met Astma;
- We gaan een wetenschappelijk onderzoek doen naar de doelmatigheid van ons longzorgprogramma;
- We maken voor longcovid patiënten ook een multidisciplinair protocol/Tapas.

Leefstijl / preventie

- We denken mee aan de invulling van het leefstijl akkoord;
- We participeren op de seniorenbeurs met een stand en geven een workshop over gezond ouder worden;
- We organiseren met gemeente Nijkerk voorlichtingsbijeenkomsten over stoppen met roken en proberen theater “ de stoppers” naar Nijkerk te halen;

- De cursus valpreventie gaat weer van start en er wordt een scholing georganiseerd voor huisartsen, wijkverpleging en apotheek (en andere belangstellende) met betrekking tot signalering valrisico;
- Met Nijkerk Sportief en Gezond willen we actie ondernemen om nieuwe deelnemers te werven voor de wandelgroepen.

Ouderenzorg

- We nemen deel aan het strategisch overleg kwetsbare ouderen van gemeente Nijkerk;
- We denken op verzoek van de wijkverpleging te Nijkerk mee in het verbeteren van de samenwerking en omgaan met schaarste;
- We gaan kijken hoe we de ACP/proactieve zorgplanning in samenwerking met welzijn en de thuiszorg kunnen vormgeven;
- Er is jaarlijks overleg met de SOG ouderenzorg.

Samenwerking

- We versterken de samenwerking met Welzijn (waarbij Welzijn op Recept een onderwerp is);
- We denken mee over de samenwerking met de thuiszorg;
- We hebben jaarlijks overleg met Meander en het St Jansdal over de samenwerking en het zorgaanbod;
- We hebben jaarlijks overleg met de satelliet huisartsenpraktijken en andere praktijken op indicatie;
- We verbeteren dat samenwerking rondom psychische problemen door het opzetten van een MDO ggz in DNV (is reeds aanwezig in Corlaer);
- We organiseren netwerkbijeenkomsten op het gebied van ouderenzorg, jeugd en GGZ;
- We organiseren kwartaalbijeenkomsten om de kennisuitwisseling en de onderlinge binding te versterken; de lentebijeenkomst (over laaggeletterdheid en kwetsbare groepen), de zomer bbq, in de herfst de O&I bijeenkomst van regio Eemland en in de winter een (netwerk)borrel;
- We onderhouden de contacten met de gemeente en hebben jaarlijks overleg met de wethouder jeugd en wethouder volksgezondheid.

Overige initiatieven/ projecten

- We implementeren het (landelijke) slaapstraat programma mensen met slaapproblemen beter te begeleiden;
- De mogelijkheden tot een oefentuin in Corlaer wordt verder uitgedacht in samenwerking met de gemeente en Nijkerk sportief en gezond;
- Er wordt gestart met het updaten van sociale kaarten op intranet;
- We laten een scan doen op informatieveiligheid;
- We onderzoeken of een overgang van google naar Microsoft teams van huisartsen Eemland mogelijk is;
- We organiseren twee multidisciplinaire trainingdagen over ACT (acceptance en commitment therapy) over het aanvaarden van tegenslag en vergroten van veerkracht van mensen;
- Er wordt jaarlijks een aantal reanimatie cursussen georganiseerd;
- De eind 2022 gestarte pilot anderhalvelijns chirurgie in Nijkerk loopt ook in 2023 verder;
- De GLI blijft in Corlaer en DNV aangeboden worden.

We sluiten aan bij de volgende initiatieven van HE:

- We participeren in de ICT werkgroep van HE m.b.t. selectie van het nieuwe KIS/NIS (netwerk informatie systeem);
- We participeren in de stuurgroep integrale zorg van HE.

Communicatie; 4x per jaar verschijnt de stichting nieuwsbrief met update over lopende initiatieven. Presentaties, werkafspraken en sociale kaarten staan allemaal op ons [intranet](#).

Facilitair

De Stichting exploiteert de gezondheidscentra Corlaer (GCC) en De Nije Veste (DNV) met Bij de Veste (BDV). In 2023 willen we beide panden verder verduurzamen. Het plan is om zonnepanelen op het dak van beide centra te plaatsen en afval beter te scheiden (o.a. papier, plastic en drankkartons).

DNV en BDV

De lege receptiebalie van DNV zal in 2023 verbouwd worden tot een werkkamer. Er is een ontwerp gemaakt met de fotograaf die alle (sport) foto's heeft gemaakt in het pand. Ook wordt er gekeken aan de hand van de uitslagen van het gastvrijheidsonderzoek wat nodig is voor een prettige gastvrije entree.

Corlaer

Met WSN gaan we (nogmaals) in gesprek over het belang van betaalbare huur voor zorgverleners. We willen het pand goed gevuld houden en gaan op zoek naar een goede invulling voor de ruimtes die vrijkomen met het vertrek van het St Jansdal.

Personeel facilitair

In 2023 hopen we een stabiel team te hebben met Ruud, Bert en Alies en jullie goed te kunnen ondersteunen bij het werk.

Organisatie bestuur

In de loop van 2023 zullen op basis van het rooster van aftreden Bas Rikken en Floor Boekholt aftreden. Het bestuur zal in 2023 een nieuwe kandidaat gaan werven.

Namens het bestuur, Fieke Lavèn

Het bestuur bestaat uit
Bas Rikken (voorzitter)
Floor Boekholt (secretaris)
Marco Kamphorst (penningmeester)
Lotte Kleijer
Jan van der Krift



Het bestuur wordt ondersteund door de manager bedrijfsvoering Fieke Lavèn.