



NIJKERK WANDEL CHALLENGE

# GEZOCHT: DEELNEMERS NIJKERK WANDEL CHALLENGE

*Wandel lekker mee! Leeftijd 55+ (meedoen is kosteloos)*

---

**INTERESSE?**

**STUUR EEN MAIL NAAR**

**MIKE@NIJKERKSPORTIEFENGEZOND.NL**

**EN MELD JE AAN!**

De wandelingen zullen ongeveer 5 km per keer zijn.



# HOE ZIET HET PROGRAMMA VAN DE NIJKERK CHALLENGE ERUIT?

***Ga er lekker op uit deze zomer!***

**Wandelen:** 25 mei, 8 juni, 6 juli, 3 augustus, 23 september (slotdag)

**Beweegclinic:** 21 juni, 19 juli, 16 augustus, 6 september

**Informatie slotdag:** volgt nog in de mail.

**Tijd wandelen:** 19.00 uur.

**Tijd clinics:** 15:30-16:30

Verdere informatie volgt per mail na het aanmelden!



*De beweegclinics zullen plaatsvinden in sporthal Strijland*