

# Aandacht voor rouw en verlies

Hoe geeft u rouw en verlies een plek in uw leven? In Nijkerk en Hoevelaken zijn verschillende bijeenkomsten rondom rouw en verlies. Op deze flyer staan de bijeenkomsten van december 2019 tot april 2020.

Voor meer informatie bekijk de speciale webpagina van de bibliotheek:  
[bibliotheeknijkerk.nl/rouwenverlies](http://bibliotheeknijkerk.nl/rouwenverlies)

de Bibliotheek

Gemeente Nijkerk

*verrijkt je wereld*



Gezondheidscentra  
Nijkerk



SIGMA

## Voor wie zijn deze bijeenkomsten?

Voor alle inwoners in de gemeente Nijkerk die iemand hebben verloren. Of mensen met een andere verlieservaring zoals het verliezen van gezondheid, werk, of gevolgen van een echtscheiding.

Ons advies is om het eerste half jaar na een verlies even nog ruimte te geven aan het verlies. En wat terughoudend te zijn met activiteiten rondom rouw en verlies.

## Luisteren, praten en doen.

Er zijn verschillende soorten bijeenkomsten. Dit is te zien aan verschillende plaatjes.

Er zijn activiteiten waar u kunt luisteren👂. Soms kunt u iets doen👋, en soms is het een moment om te praten met lotgenoten👥.

## Aanmelden

Het is fijn als we weten dat u komt. Reserveren voor gratis activiteiten kan via de website [www.bibliotheeknijkerk.nl/rouwenverlies](http://www.bibliotheeknijkerk.nl/rouwenverlies) en telefonisch 033 2451756. Betaalde activiteiten kunnen online geregeld worden of in de Bibliotheek per pin betaald worden.

### Dinsdag 17 december 2019 en dinsdag 18 februari 2020

#### Aanschuiftable Rouw en verlies 👥

Soms is het fijn om andere mensen te ontmoeten die ook net zoals u gemis, verdriet en rouw kennen. Praten mag, maar dat hoeft niet. Soms is luisteren genoeg. Deze aanschuiftable wordt begeleid door Thea Kloek, algemeen geestelijk verzorger. Inloop 19.15 uur. Start 19.30 uur tot 21.00 uur.

**17 december locatie: Het Paashuis, Goudenregenlaan 1, 3862 GC Nijkerk**

**18 februari locatie: Elja's Ontmoetingshuis, Kantemarsweg, Hoevelaken**

**Deelname is gratis.**



### Maandag 13 januari en maandag 27 januari 2020

#### Creatief uiten van rouw en verlies 👋

Als praten over verlies soms moeilijk is, helpt het om iets te maken. Tijdens deze avond kunt u kennismaken met een creatieve manier van uiten van rouw en verlies. Dit kan zijn: schilderen, tekenen, kleien, een collage maken of schrijven van een gedicht. De bijeenkomst wordt begeleid door Edith Brink, beeldend coach en creatief docent. Inloop 19.15 uur. Start 19.30 uur tot 21.00 uur.

**13 januari locatie: ELJA Uitvaartcentrum, Kerkepad 1 Hoevelaken**

**27 januari locatie: De Wulfshoeve, Moorselaar 69 Nijkerk**

**Kosten € 5 per persoon.**



### Dinsdag 31 maart 2020

#### Lezing Rouw Overleven, door rouwspecialist Manu Keirse 👂

Manu Keirse is klinisch psycholoog en wordt gezien als een expert in het omgaan met rouw en verdriet. Hij schreef diverse boeken over dit onderwerp.

**Inloop 19.15 uur. Start 19.30 uur tot 21.00 uur.**

**Geen pauze, na afloop is er koffie en thee.**

**Locatie: De Kruiskerk, Venestraat 44 Nijkerk. Deelname is gratis.**

