



# Terugblik rouw en verlies juni 2019

## juli 2019

In juni 2019 gaven we aandacht aan rouw en verlies in Nijkerk. Dit was het derde thema waar we vanuit de gezondheidscentra en bibliotheek Nijkerk aandacht aan besteedden in deze vorm.

We kregen veel positieve reacties van inwoners. Mensen vinden het goed dat er aandacht is voor rouw en verlies en het brengt vervolg activiteiten in gang. Zo start er na de zomer een groep Yoga&Afscheid. Ongeveer 80 mensen hebben deelgenomen aan de activiteiten en er zijn 350 laatste wens boekje opgehaald.

## Activiteiten juni

**Groot en klein verlies voor kinderen.**  
20 bezoekers

**Yoga & Afscheid**  
19 deelnemers

**Levend verlies mantelzorgers**  
16 deelnemers

**Zinvol leven met chronische ziekte.**  
7 deelnemers

**Slotakkoord (uitvaart anno 2019)**  
13 bezoekers

**Rituelen en rouw.**  
11 deelnemers



Er waren zes activiteiten om te bezoeken. Daarnaast was er een boekentafel in de bibliotheek in Nijkerk en de bibliotheek in Hoevelaken. Mensen konden gratis laatste wens boekjes ophalen. Bibliotheek heeft diverse vormen van ondersteuning bij rouw en verlies op de digitale sociale kaart gezet [www.wegwijzernijkerk.nl](http://www.wegwijzernijkerk.nl)

Bij de organisatie zijn meerdere organisaties en personen betrokken. Sommige organisaties deden actief mee in de werving én uitvoering zoals Sigma, gebiedsteam Paasbos en de Praatpaal. In de voorbereiding dachten ook nog andere partijen mee zoals het hospice, twee inwoners met verlies ervaring, geestelijk verzorger Thea Kloek, rouwbegeleider Ilona Eerhardt en POH GGZ Roeliene Verkerk.

“ We leren waar inwoners behoefte aan hebben. ”



1. Aandacht voor rouw en verlies wordt gewaardeerd.
2. Bijeenkomsten zijn goed bezocht. Sommigen krijgen een vervolg zoals rouw bij een chronische ziekte.
3. Er is behoefte aan diversiteit in bijeenkomsten zowel luisteren, lotgenoten en creatief/actief zijn.
4. Nazorg wordt soms gemist, soms is een eenmalige bijeenkomst onvoldoende.
5. Maand geeft update aan sociale kaart [www.wegwijzernijkerk.nl](http://www.wegwijzernijkerk.nl)

**4 nov**  
**Manu Keirse**  
november | **rouw en verlies**

powered by

**PIKTOCHART**