

Lokale behandelaars rondom Thema Slaapproblemen en Slaapstoornissen

Zorgverleners om te vragen voor een inloop middag of om een sociale kaart op te stellen voor professionals.

POH-GGZ

Slaapstraat aanpak in de huisartsen praktijk

- Jeannette Mol POH Hoevelaken wordt door huisarts naar verwijzen indien ernstige langdurige slaapproblemen.

Biofeedback (link via POH GGZ Nijkerk)

- Daniëlle Matto <http://www.krachtdoorbalans.nl/BiofeedbackSlaapproblemen.htm>

Slaap oefentherapie (individueel)

- Cesar therapeuten in Nijkerk (melissa)
<http://www.cesarnijkerk.nl/>
<http://www.slaapoefentherapie.nl/>

Slaap slim methode (groepsinterventie)

- Diverse paramedici in de omgeving bijv. Amersfoort en Harderwijk. Cesartherapeute in Harderwijk heeft ook link met Sint Jansdal
<http://www.cesarharderwijk.nl/8-home/84-slaaptherapie-slecht-slapen-wakker-liggen-vermoeidheid-vaak-wakker-niet-in-slaap-komen-slapeloosheid-vroeg-wakker>

Haptotherapeut (christelijke visie)

- Coby Bikker
<http://www.praktijkconfidentia.nl/Startpagina.aspx>

Slaapfysio

- Hidde Hulshof (hoevelaken) houdings- en bewegingsanalyse, slaap ritme en hygiëne. Platform Slaapfysio
<http://slaapfysio.nl/>
<http://slaapfysio.nl/nieuws/44-interview-slaap-fysio-met-gezondnu>

SlaapId

- Frans Poorten bedden specialist in samenwerking met Nobel Fysiotherapie Leusden. Ook gelinked aan Slaapfysio.
<http://slaapfysio.nl/nieuws/49-nobels-fysiotherapie-sluit-zich-aan-bij-slaapfysio>
<https://www.beddenspecialist.nl/slaapid/>

Traumatherapie, cognitieve gedragstherapie en nachtmerrietraining

- Floor Boekholt, Psychologenpraktijk Nijkerk

Psychotherapeut met kennis stress & slapen (christelijke visie)

- Kees Roest psychotherapeut Fidea psychologen te Woudenberg en verbonden aan Eleos.
<https://www.fidea-psychologen.nl/>

Ziekenhuizen slaap-waak centra

- Ziekenhuis meander (amersfoort)
<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/3e36bfe6-d388-4f45-9d71-5c04e11d8dd5/Slaap-+en+waakstoornissen.pdf?MOD=AJPERES>
- Ziekenhuis Sint Jansdal (harderwijk) <http://www.slaap-waakcentrum.nl/>
- Gelderse Vallei (Ede) <https://www.geldersevallei.nl/patient/afdelingen/slaapcentrum>